

## 고독사 위험군 선별 도구\_노인

No.	내용	예	아니오
1	생활비를 마련하기 힘들었던 적이 있나요?		
2	돈이 없어 생활필수품(식료품, 약 등)을 사기 어려웠던 적이 있나요?		
3	기초 생활비(월세, 관리비 등)를 내기 어려웠던 적이 있나요?		
4	지금 살고 계신 집이 생활하기 불편하다고 느끼시나요?		
5	집안 환경(곰팡이, 누수, 환기 불량 등)의 문제가 있나요?		
6	집안 시설에 불편을 느낀 적이 있나요?		
7	몸이 아프거나 통증 때문에 일상생활이 힘들었던 적이 있나요?		
8	건강 문제 때문에 원하는 활동을 포기한 적이 있나요?		
9	건강 문제 때문에 거동이 어려웠던 적이 있나요?		
10	외로움이 지속되어 마음이 힘들었던 적이 있나요?		
11	고민을 털어놓을 사람이 없어 외롭다고 느낀 적이 있나요?		
12	"더 이상 희망이 없다"고 느낀 적이 있나요?		
13	도움을 청할 곳이 없어 걱정했던 적이 있나요?		
14	술을 마셔서 건강이 나빠졌다고 느낀 적이 있나요?		
15	이전보다 운동이나 산책 등 활동이 줄었다고 느낀 적이 있나요?		
16	이전보다 운동이나 산책 등 활동을 하기가 어렵다고 느낀 적이 있나요?		
17*	연락을 주고 받거나 만나는 가족이 있나요?		
18*	친하게 지내던 사람들과 연락을 유지하고 있나요?		
19*	공공복지 서비스를 신청해서 서비스를 받은 적이 있나요?		
20*	공무원이나 복지담당자와 연락한 적이 있나요?		
21	감염병 때문에 생활이 어려웠던 적이 있나요?		
22	감염병 때문에 도움(의료, 생활용품 등)을 받기 어렵다고 느낀 적이 있나요?		
23	폭염이나 한파 때문에 밖에 나가지 못한 적이 있나요?		
24	폭염이나 한파 때문에 다른 사람을 만나는 횟수가 줄어들었던 적이 있나요?		
25	낙상에 대한 두려움으로 움직이는 것이 무서워 활동을 줄인 적이 있나요?		

**\*역문항**

구분	응답	배점
문항 1-16번, 21-25번	예	1점
	아니오	0점
문항 17-20번	예	0점
	아니오	1점
<b>총점</b>		<b>0-25점</b>

<b>해석 기준</b>	0-7점	저위험군
	<b>8-25점</b>	<b>고위험군</b>

## 고독사 위험군 선별 도구\_중년 남성

No.	내용	예	아니오
1	생활비를 마련하기 힘들었던 적이 있나요?		
2	돈이 없어 생활필수품(식료품, 약 등)을 사기 어려웠던 적이 있나요?		
3	기초 생활비(월세, 관리비 등)를 내기 어려웠던 적이 있나요?		
4	일자리를 찾는 데 어려움을 겪은 적이 있나요?		
5	불안정한 고용 형태로 인해 경제적 어려움을 느낀 적이 있나요?		
6	더위나 추위에 대응하기 위한 냉·난방 시설이 부족해 불편을 느낀 적이 있나요?		
7	집안 환경(곰팡이, 누수, 환기 불량 등)의 문제가 있나요?		
8	집안 시설에 불편을 느낀 적이 있나요?		
9	몸이 아프거나 통증 때문에 일상생활이 힘들었던 적이 있나요?		
10	건강 문제 때문에 원하는 활동을 포기한 적이 있나요?		
11	건강 문제 때문에 거동이 어려웠던 적이 있나요?		
12	너무 힘들어 "차라리 죽고 싶다"고 생각한 적이 있나요?		
13	도움을 청할 곳이 없어 걱정했던 적이 있나요?		
14	혼자서 문제를 해결해야 한다는 부담감으로 불안했던 적이 있나요?		
15	자신을 돌보는 게 "귀찮다"거나 "의미 없다"고 생각한 적이 있나요?		
16	술을 마셔서 건강이 나빠졌다고 느낀 적이 있나요?		
17	술을 마셔서 일상생활에 지장이 있었다고 느낀 적이 있나요?		
18	이전보다 운동이나 산책 등 활동이 줄었다고 느낀 적이 있나요?		
19	이전보다 운동이나 산책 등 활동을 하기가 어렵다고 느낀 적이 있나요?		
20*	만나거나 연락을 주고 받는 이웃이나 친구가 있나요?		
21*	친하게 지내던 사람들과 연락을 유지하고 있나요?		
22*	봉사단체나 종교단체 등에서 도움을 받은 적이 있나요?		
23*	정부나 공공기관에 도움을 요청한 적이 있나요?		
24	감염병 때문에 다른 사람을 만나는 횟수가 줄어들었던 적이 있나요?		
25	폭염이나 한파 때문에 밖에 나가지 못한 적이 있나요?		
26	폭염이나 한파 때문에 다른 사람을 만나는 횟수가 줄어들었던 적이 있나요?		
27	폭염이나 한파 때문에 도움(의료, 생활용품 등)을 받기 어렵다고 느낀 적이 있나요?		

**\*역문항**

구분	응답	배점
문항 1-19번, 24-27번	예	1점
	아니오	0점
문항 20-23번	예	0점
	아니오	1점
<b>총점</b>		<b>0-27점</b>

해석 기준	0-7점	저위험군
	<b>8-27점</b>	<b>고위험군</b>